



# 少儿模特测评内容（4-6 级）

## 4 级测评内容及要求

### 一、礼仪走姿

- （一）手臂前摆时，手掌不得过身体前中线。
- （二）摆臂过程中，两臂尽量贴近身体两侧。

### 二、礼仪坐姿

- （一）双手的摆法。
- （二）双腿的摆法。

### 三、礼仪站姿

- （一）站立时的手位。
- （二）站立时的脚位。

### 四、握手礼仪

- （一）握手时，应离对方一步远。
- （二）上身稍向前倾，两足立正伸出右手。

### 五、鞠躬礼仪

- （一）鞠躬时，头部到臀部要保持在一条直线上。
- （二）视线看向斜下方的地面，脖子不要弯曲，把腰向后收。

### 六、自我介绍礼仪

- （一）自我介绍时要求有肢体动作。

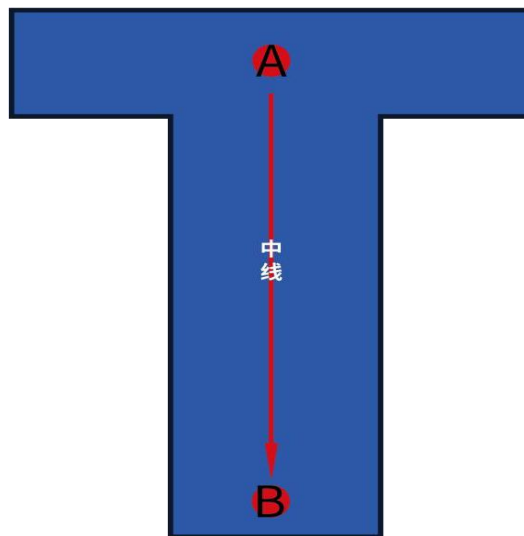


- (二) 介绍时需要标准礼仪站姿。
- (三) 全程语言流畅，面部表情面带微笑。

| 4级考试内容                       | 评分标准                                                                                                                               |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一、礼仪走姿：展示一遍到台前，准备展示礼仪坐姿      | 1、总分为 100 分，其中礼仪坐姿：20 分；礼仪走姿：20 分；礼仪站姿：20 分；握手礼仪：15 分；鞠躬礼仪：15 分；自我介绍：10 分。<br>2、考官在评分时，必须按照评分标准打分，最后的成绩取多位考官的平均值即可，60 分以上则该考生考级通过。 |
| 二、礼仪坐姿：展示一遍                  |                                                                                                                                    |
| 三、礼仪站姿：起立，准备后面的考试            |                                                                                                                                    |
| 四、握手礼仪、鞠躬礼仪、自我介绍礼仪：两人互相展示、介绍 |                                                                                                                                    |

**备注：**此次考级需2人一组，路线（如下图）安排为：从A点处出发，展示礼仪走姿，在B点处停下，展示礼仪坐姿（椅子由申请考试老师安排好），随后展示礼仪站姿、握手礼仪、鞠躬礼仪、自我介绍礼仪。

音乐类型：舒缓、优雅类。





## 5 级测评内容及要求

### 一、定点训练 I

(一) 双脚并拢，右脚朝向 2 点，左脚后跟轻离地，脚尖朝向 12 点，左脚的后后跟在右脚内侧的前面，距离一到半拳。

(二) 双脚朝前 12 点方向并拢，左脚脚后跟轻微踮起，右脚保持直立，右手叉腰。

### 二、转身训练 I

(一) 上身直立，脚尖点转要稳，脚位要标准。

(二) 转身要流畅，注意不要坐胯。

### 三、留头训练 I

留头时眼睛要目视前方固定视线，不能乱看。

### 四、面部表情训练 I

(一) 面部放松，不能有面部小动作。

(二) 不得有眨眼睛频率过高，动嘴巴，吸鼻子等。

(三) 相据不同主题风格服装和场景，运用不同的表情。

### 五、服装展示 I

(一) 分清楚不同服装不同展示技巧。

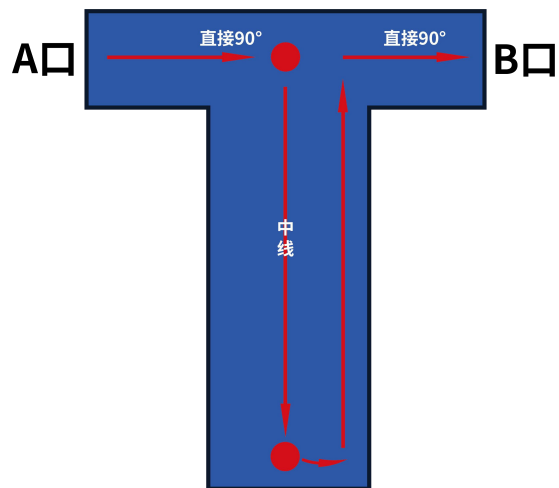
(二) 展示插兜时要动作利落。

(三) 身体各部位要自然协调。



| 5级考试内容 |       | 评分标准                                                                            |                                                                                                                          |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 任选两个   | 西装（必选 | 一、定点训练 I<br>二、转身技巧 I<br>三、面部表情 I<br>四、留头训练 I<br>五、服装展示 I：每人每种风格单独展示2遍，台前造型不少于2个 | 1、总分为 100 分，其中定点训练：20 分；转身训练：20 分；面部表情训练：20 分；留头训练：20 分；服装展示：20。<br>2、考官在评分时，必须按照评分标准打分，最后的成绩取多位考官的平均值即可，60 分以上则该考生考级通过。 |
|        | 运动装   |                                                                                 |                                                                                                                          |
|        | 休闲装   |                                                                                 |                                                                                                                          |

**备注：**考试时one by one展示。音乐类型：欢快、节奏层次突出。展示路线如下图。





## 6 级测评内容及要求

### 一、台步辅助练习

- (一) 保持身体直立向上。
- (二) 稳住重心。
- (三) 音乐类型：选择节奏感较强的。

### 二、面部表情训练 II

- (一) 面部表情放松自然。
- (二) 眼神自然灵动，直视前方。
- (三) 自然微笑、不皱眉头。

### 三、定点训练 II

(一) 男生。头部保持正面，目视前方，以左侧为例，身体朝向左侧  $30^{\circ}$ — $45^{\circ}$ ，双腿膝盖和脚尖朝向 10 点-11 点之间，可插兜。

(二) 双人组合展示，两人在行走时，步伐要保持一致，前台造型两人要具备非常默契的造型组合，甚至转身留头的方向都应该对称。

### 四、转身训练 II

- (一)  $180$  度和  $360$  度转身要留肩留头。
- (二) 直视前方，不能乱看，保持中线走姿。

### 五、服装展示 II

(一) 西装：脱外套动作要流畅，步伐有力摆臂自然，造型简单干练，表现出沉稳干练的感觉。

(二) 礼服：提裙动作要优美，行走时一定要缓慢、压着音乐走，步子不可



太大，用内心的感受带动全身。

## 六、节奏感训练 I

根据走秀服装不同的风格和音乐的快慢节奏进行踩点。

| 6级考试内容            |    |                                     | 评分标准                                                                                                                                      |
|-------------------|----|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 单人和双人各展示一遍（路线如下图） | 西装 | 一、台步辅助训练<br>二、面部表情训练 II             | 1、 100 分，其中台步辅助训练：20 分；面部表情训练 II：20 分；定点训练 II：20 分；转身训练 II：20 分；服装展示 II：20 分；<br><br>2、考官在评分时，必须按照评分标准打分，最后的成绩取多位考官的平均值即可，60 分以上则该考生考级通过。 |
|                   | 礼服 | 三、定点训练 II<br>四、转身训练 II<br>五、服装展示 II |                                                                                                                                           |

**备注：**音乐类型：慢节奏类型，可以展示出典雅、高贵、稳健之美。

